

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

## ○健康診査・がん検診・レディース検診のご案内

自分のために、家族のために年に1回は健（検）診を受けて、体の状態を確認しましょう！

- 「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん検診（胃・大腸・肺・前立腺・肝炎ウイルス）」

日程	会場
7月19日(水)午前・午後	板倉農村環境改善センター
7月20日(木)午前・午後	
7月21日(金)午前・午後	

※令和4年度に市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に日時と会場が指定された案内はがきが送付されています。受診券は、健（検）診指定日の2週間前頃に届きます。

※全ての健（検）診が予約制です。

※日時や会場の変更を希望する人、健（検）診日等を指定された案内はがきが届いていない人、初めて健（検）診を受ける人等は、手続きが必要ですので、受診希望日の3週間前までに連絡をください。

- レディース検診（子宮頸がん・乳がん）

日程	会場
11月2日(木)午前・午後	板倉保健センター

※レディース検診の受診を希望する場合は予約が必要です。受診希望日の3週間前までに申し込みをしてください。

- 問合せ：市民生活・福祉グループ（内線131、132）

## ○板倉商工会元気応援プレミアム付き商品券について

好評のプレミアム付き商品券を板倉区にお住まいの方限定で販売します。

今年も昨年に引き続き事前申込が必要となりますので、お申し込みされる方は申込ハガキにてご応募ください。

詳しくは、5月26日(金)の新聞折り込みまたは加盟店の店頭チラシをご覧ください。

- 販売価格：1セット1万円（1,000円券×12枚）
- 販売数：2,000セット※1人につき2セットまで。世帯での制限はありません。
- 応募期間：6月1日(木)～6月12日(日)
- 引換期間：6月30日(金)～7月10日(日)（土日祝日は除く）
- 引換場所：◆6月30日(金)のみ → 板倉商工会館 午前10時～午後7時  
◆7月3日(日)以降 → 板倉商工会館 午前9時～午後5時
- 申込み・問合せ：板倉商工会（板倉区針938）☎78-2117  
平日の午前8時30分～午後5時15分





# 板倉区トピックス



## ◆キレイ全開！いたくら芝桜まつり◆

近年、「映え」なスポットとして定着してきたゑしんの里やすらぎ荘の芝桜とこいのぼり。今年は、板倉区の地域おこし協力隊として昨年着任した福井協力隊員も企画に加わり、例年よりも規模を拡大し「いたくら芝桜まつり」として皆様をお迎えしました。大空を雄大に泳ぐ100匹以上のこいのぼりと、例年よりも早めに咲き始めた芝桜がちょうど見頃を迎え多くの人で賑わっていました。

また、祭りの期間中の土日祝日にはキッチンカーの出店や山菜などの販売が行われたり、5月6日④にはてらの春まつりが開催されたりと大きな盛り上がりを見せていました。

来年も綺麗な芝桜とこいのぼりの共演をぜひ見にお越しください。



## ◆山寺薬師例大祭◆

5月8日⑤、東山寺にある山寺薬師の例大祭が行われ、あいにくの天候でしたが多くの参拝客が仏像に手を合わせていました。地元寺野地区のいろいろばたグループ等による出張販売なども行われ、参拝者に喜ばれていました。

山寺薬師内にある休憩所では、集落のみなさんが集まり交流会が行われました。また、この日は例大祭とあって、集落出身者ではない方もこの会に参加しており、賑やかな会となりました。

なお、毎月8日は東山寺集落の住民が、当番制で参拝者をもてなす上記の交流の場が設けられています。参拝のついでにぜひお立ち寄りください。





## ◆板倉方面隊教育訓練◆



4月23日⑩に板倉方面隊の教育訓練が行われました。板倉方面隊の全消防団員を対象とし、規模をコロナ前と同様にした中で行われました。当日は新井消防署員も講師として参加していただき、操法の動作等指導を受け、団員は基本動作を再確認していました。

消防団に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ：内線127）までご連絡ください。



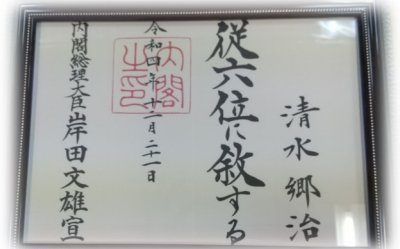
## ◆板倉町の発展に尽力いただきました◆

昭和61年4月から平成10年4月までの3期12年に渡り、板倉町の舵取り役という重責を担った清水郷治元町長（下筒方）が、去る令和4年12月21日にご逝去されました。ご逝去に伴うご遺族への叙位の伝達を、古澤総合事務所長より行わせていただきました。職員として、また町長として、板倉町の教育施設整備、福祉の充実及び産業の振興等にご尽力いただいたことを改めて感謝申し上げます。

### 【叙位を受けたご遺族より】

父は生前、「自分が町長という要職を務めることができたのは、役場職員の皆さん、町議会議員の皆さん、なにより支援をいただいた地域住民の皆さんのお陰だった」と申していました。

このたび、名誉ある叙位をいただくことができたのは、生前お世話になった多くの皆様のお陰であり、本人になり代わり深く感謝申し上げます。



## ○食中毒に注意しましょう！

気温と湿度が上昇すると食中毒が発生しやすくなります。食中毒は、時には命を奪うこともある恐ろしい病気です。予防方法をしっかりと守り、食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防の三原則

- 「細菌を付けない」：食べ物に直接触れるもの（手や調理器具など）は常に清潔にする。
- 「細菌を増やさない」：購入した肉や魚などの生鮮食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管する。
- 「細菌を殺す」：肉や魚には十分火を通す。また、調理器具は熱湯や洗剤でこまめに消毒する。

■問合せ：市民生活・福祉グループ（内線131、132）



# 板倉区くらしのカレンダー 6月

日	曜	内容	時間	場所
4日	日	ふきんとまつり	10:00~13:00	旧筒方小学校
7日	水	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	板倉保健センター
9日	金	すこやかサロン(介護)【山部地区】	10:00~11:00	
12日	月	介護予防教室	10:00~11:00	
13日	火	1歳児・2歳児・2歳6か月児健診		
14日	水	すこやかサロン(介護)【豊原地区】	10:00~11:00	
16日	金	すこやかサロン(介護)【針・宮島・筒方地区】	10:00~11:00	
20日	火	すこやかカフェ(介護者家族の集い)	10:00~11:00	
21日	水	すこやかサロン【山部地区】 無印良品の移動販売	10:00~11:00	板倉区総合事務所 ゑしんの里記念館 やすらぎ荘 しみず屋板倉店
			12:30~	
			13:20~	
			14:00~	
14:45~	しみず屋板倉店			
22日	木	オレンジカフェ(認知症カフェ)	14:00~15:00	板倉保健センター
23日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10:00~11:00	
24日	土	いたくら特産品販売	11:00~13:00	ゑしんの里記念館
26日	月	介護予防教室	10:00~11:00	板倉保健センター

## ○マイナポイントの申込期限は9月末です

申込期間間際には窓口がたいへん混雑し、期限内に申請できない場合がありますので、お早めにお申込みください。

### ★マイナポイント申込方法

- ① スマートフォンに「マイナポイント」アプリをインストールして申込む
- ② 手続スポットで申込む(板倉区総合事務所、携帯ショップ、郵便局ほか)

※板倉区総合事務所で手続きする際に必要なものは下記のとおりです。

- ・マイナンバーカード ・ポイントを受取るカード等
- ・数字4桁のパスワード ・通帳(公金受取口座を登録する場合)

■問合せ：市民生活・福祉グループ(内線136、137)



## ○建物を取り壊したときは届け出を

固定資産税は、毎年1月1日現在の固定資産所有者に課税されます。住宅や車庫などの建物を取り壊したときは、現況確認が必要ですので、税務課または総合事務所に「家屋滅失届出書」を必ず提出してください。届出がないと、確認ができず引き続き課税されることとなります。

また、登記済の建物を壊したときは、法務局で滅失登記の手続きも必要となります。

■問合せ：市民生活・福祉グループ  
(内線134、135)

**税・保険料の納期限**

- 5月31日(水)
  - 軽自動車税(全期)
  - 後期高齢者医療保険料(随時期)
- 介護保険料(2期)
- 6月30日(金)
  - 市・県民税(1期・全期前納)
  - 介護保険料(3期)

## ☆板倉区の人口・世帯数

人口	6,057人	(-17)
男性	2,944人	(-12)
女性	3,113人	(-5)
世帯数	2,158世帯	(-1)

※令和5年5月1日現在、( )は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

